



# Exemples de besoins en termes de compréhension

# Nous ne sommes pas un « peu » autiste ou « très » autiste

L'autisme n'est pas linéaire



Peu autiste

Très autiste

## L'AUTISME RESSEMBLE PLUS À :



Contexte A



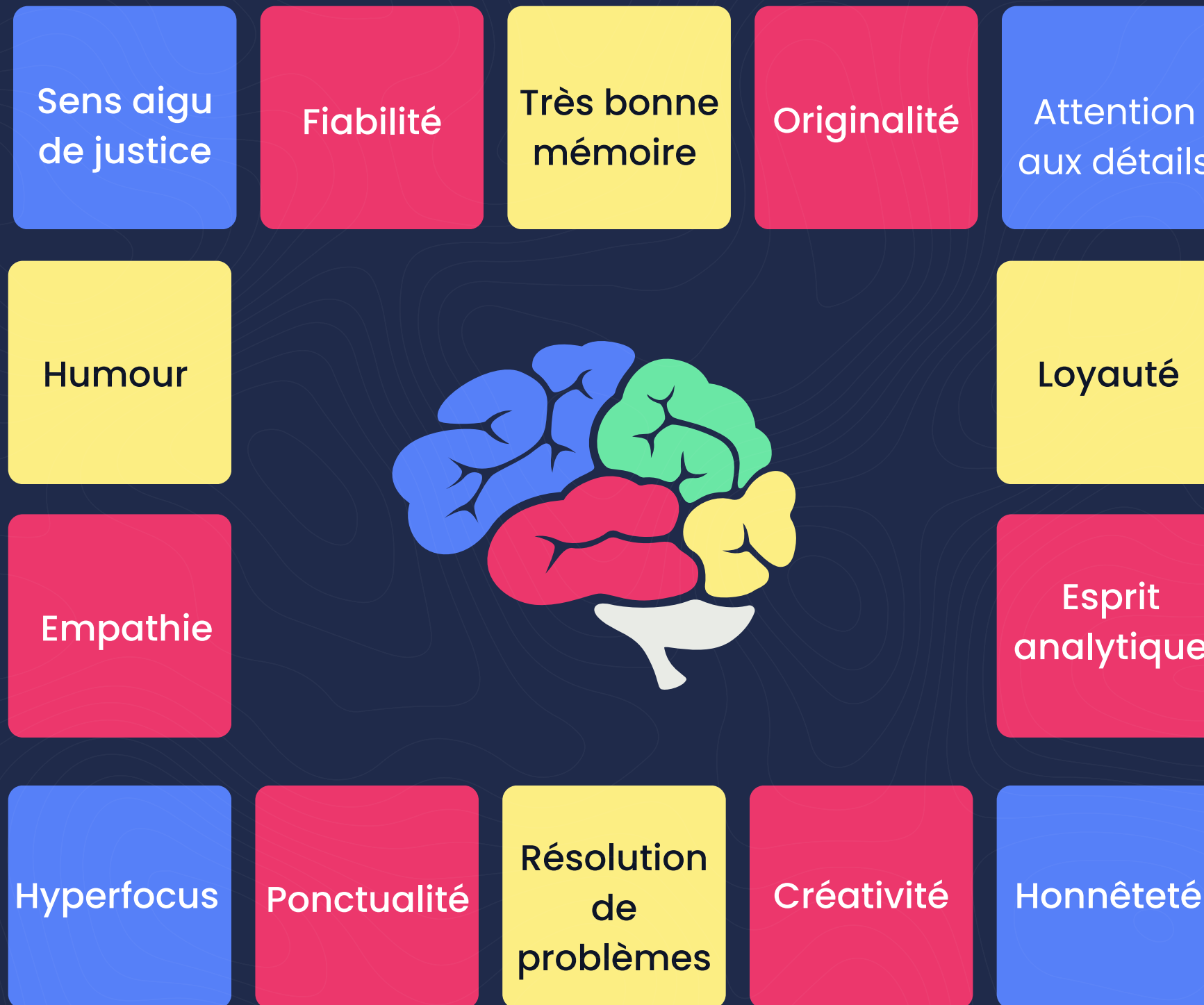
Contexte B

- Échanges sociaux et émotionnels
- Communication non verbale
- Création et maintien des liens
- Gestes, actions ou paroles répétitifs
- Besoin de routine et de prévisibilité
- Intérêts intenses et spécifiques
- Sensibilité sensorielle particulière

Inspiration <https://getgoally.com/blog/autism-spectrum-wheel/>

# Nous avons aussi des qualités

On retrouve fréquemment





# Déconstruire les idées reçues est l'affaire de chacun

Les personnes autistes peuvent être affectées par les mythes et idées reçues qui circulent à leur sujet, ce qui ajoute une couche de défis à leur vie déjà complexe.

Voici quelques-uns des mythes les plus répandus.

- 1** « L'autisme ne touche que les hommes. »  
Réalité : L'autisme affecte tous les genres, bien qu'il soit diagnostiqué plus fréquemment chez les hommes. Les femmes autistes sont souvent sous-diagnostiquées en raison de présentations différentes et de critères diagnostiques historiquement basés sur les manifestations masculines.
- 2** « L'autisme se voit toujours. »  
Réalité : L'autisme est une condition neurologique qui n'a pas nécessairement de manifestations physiques visibles. Beaucoup de personnes autistes apprennent à « camoufler » leurs traits autistiques, ce qui peut rendre leur condition moins apparente.
- 3** « Tout le monde est un peu autiste. »  
Réalité : Bien que certains traits autistiques puissent être présents à différents degrés dans la population générale, l'autisme est une condition avec des critères diagnostiques précis. Cette affirmation peut minimiser les défis réels auxquels font face les personnes autistes.

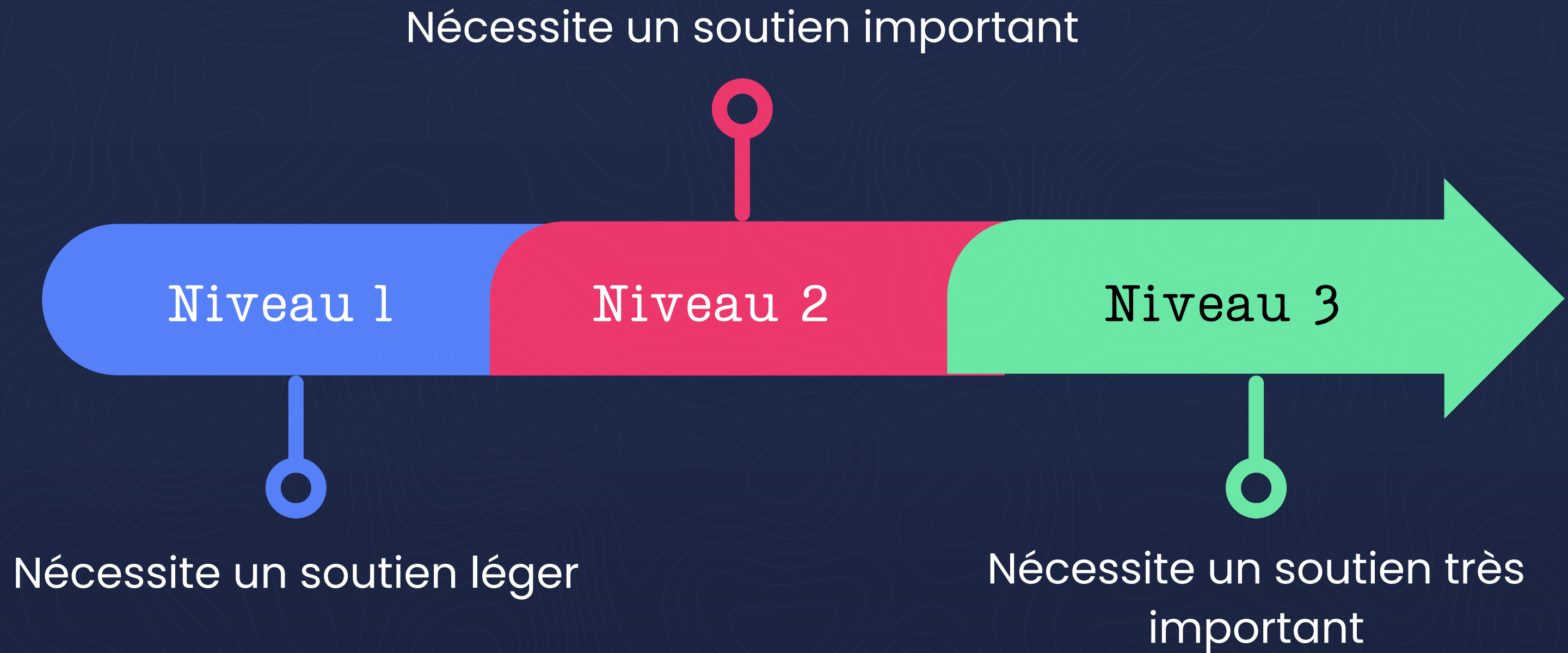




# Exemples de besoins en termes de soutien



Il y a 3 niveaux d'autisme de soutien



# Les types de soutien professionnels possibles







# Les types de soutien nécessaires varient en fonction de :

## **Facteurs individuels**

qui concernent les caractéristiques propres à chaque personne.

## **Facteurs contextuels**

qui dépendent du milieu social et physique dans lequel la personne évolue.

## **Facteurs évolutifs**

qui changent avec l'âge ou en fonction des comorbidités.